



Psykolog- bistand

for alle ansatte i Faxe Kommune -
både medarbejdere og ledere

- Når arbejdslivet gør ondt
- Hvis du oplever en krise
- Hvis du bliver udsat for vold eller trusler
- Hvis der er mistriksel på arbejdspladsen
- Med hotline for ledere



Sådan får du hjælp

Oplever du mistrivsel, stress, krise, vold eller trusler på jobbet? Eller har du på anden måde ondt i dit arbejdsliv?

Så kan du få hjælp hos Nordisk Krisekorps og deres autoriserede og erfarne psykologer - både ved akutte og ikke-akutte hændelser. Alle psykologerne har naturligvis tavshedspligt.

Du kan ringe til Nordisk Krisekorps døgnet rundt på

60 11 11 44

Aftalen med Nordisk Krisekorps dækker problemer, der har indflydelse på dit arbejdsliv. Er dine problemer kun af rent privat karakter uden indflydelse på dit arbejdsliv, skal du gå til din egen læge og få en henvisning til psykologsamtaler gennem den offentlige sygesikring.

Sådan foregår forløbet

- Du ringer til Nordisk Krisekorps. Du skal ikke spørge nogen først. Nordisk Krisekorps sørger derefter for, at en psykolog ringer dig op og holder første samtale telefonisk. Du er anonym, hvis du ønsker det, men vi anbefaler, at du inddrager din leder
- Du kan få i alt 4 samtaler (inkl. første telefonsamtale). Kan du nøjes med telefonsamtalen, stopper forløbet her. Skal du have



I-3 ekstra personlige samtaler, kontakter Nordisk Krisekorps HR & Løn Afdelingen, som skal visitere dig til samtalerne. Du er stadig anonym - visitatoren ved dog, hvilket centerområde du hører til af hensyn til den interne afregning

- Har du efter de nævnte fire samtaler behov for flere, er det din leder, der har mulighed for at bevilge disse. Nu kan du altså ikke længere være anonym, da din leder skal kontakte Nordisk Krisekorps for at informere dem om bevillingen af flere samtaler

Hotline for ledere

Som leder kan du ringe til Nordisk Krisekorps. Her kan du få gratis råd og vejledning, hvis du skal håndtere medarbejderes mistro, stress eller andre trivselsproblemer i din afdeling.

Det er psykologer, du taler med, men denne rådgivning har ikke karakter af egentlige behandlende samtaler.

For ledere: Ved ulykker, katastrofer og større kriser

- Arranger psykologbistand - ring til Nordisk Krisekorps: 6011 1144
- Vurder hvilke medarbejdere, der kan have behov for at få bearbejdet hændelsen
- Anmeld skaden indenfor 14 dage til A-skade. Har du brug for hjælp, så send en mail til forsikringsenheden@faxekommune.dk



Du kan også få hjælp internt

I HR & Løn Afdelingen er vi altid klar med støtte, vejledning og samtaler, hvis der er behov for det. Vi tilbyder råd og vejledning både til den enkelte medarbejder/leder og til hele arbejdspladser.

- **Har du spørgsmål, så kontakt HR-udviklingskonsulent Christina Storm på 2498 0687 eller send en mail til cos@faxekommune.dk**

Andre muligheder

Du kan også søge offentlig hjælp til psykisk og fysisk arbejdsmæssig trivsel og sundhed i regionens arbejdsmedicinske klinikker på sygehusene i Holbæk eller Nykøbing F.

Klinikkerne kan hjælpe med undersøgelse og behandling af mange forskellige ting - lige fra stress, fysiske belastninger og natarbejde til problemer med skimmelsvamp samt udføre helbredsundersøgelser.

Find mere info på www.at.dk og www.sundhed.dk